

# Projekt „Zielgruppen im Quartier“

## Wohnanforderungen für ältere Menschen



„**Wohnen im Alter**“ bedeutet, die gesamte Lebenswelt der älteren Menschen in den Blick zu nehmen.

- ✓ weitgehend barrierefreie/-reduzierte Wohnung
- ✓ barrierefreies/-reduziertes Wohnumfeld,
- ✓ ortsnahe Verfügbarkeit wesentlicher Infrastruktureinrichtungen
- ✓ soziale und pflegerische Unterstützungsangebote“

(Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung 2011).

### Barrierefreiheit

Zu den zentralen baulichen Anforderungen an einen altersgerechten Wohnraum zählt, dass sie weitgehend barrierefrei gestaltet ist. Dies ist eine Wohnung vor allem dann,

- ✓ wenn sie **ohne Stufen und Schwellen** begehbar und auch bei Bewegungseinschränkungen ungehindert zugänglich ist,
- ✓ wenn sie eine **bodengleiche Dusche oder ein anderweitig sicheres Bad** hat, damit Sie in Ihrer selbstständigen Körperpflege nicht beeinträchtigt werden,
- ✓ wenn die **Türbreiten (90 cm)** und die **Bewegungsflächen im Bad, Flur und in der Küche (mindestens 150 mal 150 cm)** ausreichend sind, damit Sie gegebenenfalls auch mit einem Rollator oder Rollstuhl in der Nutzung nicht beeinträchtigt werden,
- ✓ wenn sie eine **gute technische Ausstattung und Beleuchtung** hat, damit Ihre Sicherheit nicht gefährdet ist,
- ✓ wenn Sie bei Bedarf über verschiedene **Hilfsmittel (zum Beispiel Haltegriffe, Sitz- und Aufstehhilfe)** verfügt und dadurch Bewegungseinschränkungen möglichst vermieden werden können.

(Quelle: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
[www.serviceportal-zuhause-im-alter.de](http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de))

## Barrierefreiheit

### Zugang zur Wohnung

- ✓ Keine Stufen und Schwellen um in Wohnung zu gelangen
- ✓ Aufzug & andere Lösungen zur Überwindung von Höhenunterschieden
- ✓ Handläufe
- ✓ Keine Stufen und Schwellen zur Terrasse oder Balkon
- ✓ Flur min. 150 cm breit
- ✓ Klingel gut hör- und sichtbar

### Ausstattung des Bades

- ✓ Bodengleiche Dusche
- ✓ Duschhocker oder –klappsitz
- ✓ Haltegriffe
- ✓ Keine Rutschgefahr
- ✓ Höhe des Toilettensitzes
- ✓ Badtür geht nach außen auf, kann von außen entriegelt werden
- ✓ 150x150cm Bewegungsfläche

### Ausstattung der Küche

- ✓ Sitzgelegenheiten
- ✓ Arbeitsplatte und Kochstelle sind unterfahrbar
- ✓ Herdüberwachung mit Abschaltautomatik
- ✓ Küchengeräte & Schränke gut erreichbar

### Ausstattung des Wohn- und Schlafbereichs

- ✓ Richtige Höhe des Betts, um aufstehen zu können
- ✓ 3 Seiten Zugänglichkeit zum Bett

### Allgemeines

- ✓ Breite der Türen 90cm
- ✓ Fenster sind leicht zu öffnen
- ✓ Kabelkanal
- ✓ Rutschfeste Teppiche
- ✓ Wichtigste Bedienelemente (Lichtschalter, Türgriffe, Steckdosen) sind auf 85cm Höhe angebracht

## Seniorengerechtes Wohnumfeld

- ✓ Ebene Wege
- ✓ Rutschfeste Straßenbeläge, möglichst keine Pflastersteine
- ✓ Mindesten 150cm breite Gehwege
- ✓ Schutzinseln auf viel befahrenen Straßen
- ✓ Ausreichende Grünphase an der Ampel
- ✓ Straßenbeleuchtung
- ✓ Ruhebänke
- ✓ Öffentliche Toiletten
- ✓ Fußläufige ÖPNV Haltestelle
- ✓ Stufen- und schwellenlose Haltestellen
- ✓ Gut beleuchtete Haltestellen
- ✓ Gut lesbare Fahrpläne

- ✓ Fußläufige und sicher begehbare Grünflächen
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Begegnungsräume (Aufenthaltsräume, Cafés, Restaurants)
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Lebensmittelläden
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Post
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Bank
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Friseur
- ✓ Fußläufige erreichbare barrierefreie Ärzteschaft
- ✓ Alternative Versorgungsmöglichkeiten: Rollende Supermärkte, Bringdienste

### **Alltagshilfen**

- ✓ Liefer- und Bringdienste, Menübringdienste, Telefonische Warenbestellung
- ✓ Taxi
- ✓ Hausmeister

### **Wohnortnahe Beratung**

- ✓ Wohnberatungsstelle
- ✓ Kommunale Beratungsstelle
- ✓ Seniorenbüro
- ✓ Beratungsangebot der Kranken- und Pflegekassen
- ✓ Beratungsstelle der Wohlfahrtsverbände
- ✓ Demenz-Beratungsstelle
- ✓ Andere Fach- und Spezialberatungsstellen (Sucht, Ernährung, psychosoziale Begleitung)
- ✓ Fachstelle für pflegende Angehörige
- ✓ Verbraucherzentrale
- ✓ Beratungsangebot von Wohnunternehmen (z.B. Mietersprechstunde)
- ✓ Begegnungsstätte mit Beratungsangebot
- ✓ Beratungsangebot von Selbsthilfegruppen
- ✓ Zugehende Beratung (z.B. Betreutes Wohnen zu Hause)
- ✓ Mobile Beratungsangebote (z.B. Demenz-Bus)

### **Wohnortnahe Information**

- ✓ Seniorenwegweiser
- ✓ Ortszeitung (Wochenblatt)
- ✓ Seniorenteil in der Kommunalzeitung
- ✓ Nachbarschaftszeitung
- ✓ Quartiersportal im Internet
- ✓ Schwarzes Brett im Quartier
- ✓ Quartiersgruppe in Sozialen Netzwerken (z.B. Facebook)

## Soziale Infrastruktur: Begegnungsmöglichkeiten

- ✓ Altenbegegnungsstätte
- ✓ Mehrgenerationenhaus
- ✓ Nachbarschaftstreff
- ✓ Begegnungsräume in der Kirchengemeinde
- ✓ Kommunales Gemeindezentrum
- ✓ Spezielles Seniorencafé
- ✓ Öffentliches Café
- ✓ Grünflächen mit Sitzmöglichkeiten
- ✓ Generationenpark (Park mit Fitness- oder Spielangeboten)

## Soziale Infrastruktur: Angebote für sozialen Austausch

- ✓ Quartiersfeste/Nachbarschaftsfeste
- ✓ Seniorennachmittag
- ✓ Freizeitangebote der Kommune
- ✓ Freizeitangebote der Kirchen
- ✓ Freizeitangebote der Wohlfahrtsverbände
- ✓ Volkshochschulbildungsangebote
- ✓ Nachbarschaftströdelmarkt
- ✓ Tag der offenen Gärten

## Soziale Infrastruktur: Soziale Netzwerke/Vereine

- ✓ Seniorengruppen/-netzwerke
- ✓ Seniorengenossenschaft
- ✓ Seniorenvereine
- ✓ Nachbarschaftsvereine
- ✓ Sportvereine
- ✓ Freiwillige Feuerwehr
- ✓ Schützenverein
- ✓ Kultur- und Heimatvereine
- ✓ Bürgerschaftsinitiativen
- ✓ Andere Selbsthilfeinitiativen

(Quelle: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, [www.serviceportal-zuhause-im-alter.de](http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de), Kuratorium Deutsche Altenhilfe)

Das Projekt wird gefördert vom Land NRW und der Europäischen Union im Leitmarktettbewerb Gesundheit.NRW.

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



EFRE.NRW  
Investitionen in Wachstum  
und Beschäftigung